



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones: Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

O que você deveria saber sobre Asma

O que é Asma?

É uma doença crônica que afeta os pulmões e causa chiado, dificuldade para respirar e tosse.

Quando uma crise de asma ocorre os condutos (brônquios), que levam o ar até os pulmões, diminuem seu calibre tornando a respiração mais difícil.

Uma crise de asma acontece quando algo irrita os pulmões como fumaça, mofo, poeira ou pêlos por exemplo.

Como é feito o diagnóstico?

Seu médico fará perguntas sobre os sintomas que você apresenta e se há história de asma ou outros problemas respiratórios na sua família.

Um teste simples respiratório chamado espirometria pode ser realizado para verificar como seus pulmões estão funcionando.

A espirometria mensura quanto de ar você consegue expirar após realizar uma inspiração profunda

Como é o tratamento?

Alguns medicamentos de uso contínuo podem ajudar a prevenir crises de asma, mas não ajudam durante as crises.

Medicações de ação rápida podem aliviar os sintomas durante as crises.

Um plano de tratamento personalizado orienta você sobre como e quando usar corretamente as medicações, além de como realizar os ajustes necessários .

Procure um serviço de pronto atendimento imediatamente caso você esteja com dificuldade para respirar mesmo após o uso correto das medicações

Como prevenir uma crise de Asma?

Mantenha-se distante de irritantes já conhecidos como poeira, fumaça de cigarro, animais e ar muito frio ou seco.

Não fume e mantenha distância de fumantes.



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones: Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

Torne sua casa a prova de Asma – por exemplo, descarte carpetes e cortinas velhas e use colchões e travesseiros a prova de ácaros.

PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo:

www.asmasobcontrole.com.br

www.chegadeasma.com.br

www.abcdasaude.com.br/artigo.php?38

Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.