



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: (11) 4902-5881    Alphaville: (11) 2151-5805

Chácara Klabin: (11) 2151-8709

## *Orientação para Diarréia Aguda*

### Orientações e Cuidados em Casa

O tratamento de uma doença diarreica simples inclui fazer dieta sem resíduos e ingerir líquidos com manutenção de uma hidratação adequada.

Não se deve usar nenhuma medicação sem o conhecimento de seu médico.

Em caso de algum dos sintomas abaixo contatar seu médico ou procurar um pronto socorro:

- Febre maior que 38 C
- Evacuações com sangue, pus ou muco
- Fortes dores abdominais
- Vômitos incontroláveis impedindo a ingestão de líquidos e alimentos

### **ALIMENTOS PROIBIDOS**

**Bebidas** - café / refrigerantes / leite

#### **Alimentos**

Feijão

Verduras Cruas

Gorduras (carne de porco / Linguiça / salsicha / margarina / frituras em geral)

Derivados do Leite (iogurtes / queijos gordurosos / manteiga / creme de leite)

Doces (mel / biscoitos amantegados / folhados / chocolate)

Frutas

### **ALIMENTOS PERMITIDOS**

**Bebidas (Ingerir 3 litros ao dia fracionados)** - Água Mineral / Água de Cocô / Bebidas Isotônicas / Chás de

Camomila e Erva Doce / Limonada coada com pouco açúcar

#### **Alimentos**

Legumes Cozidos (batata / cenoura / mandioquinha / chuchu)

Arroz branco com pouco tempero

Purê de Batatas

Carnes Magras (cozidas ou grelhadas)

Biscoito de Povilho

Torradas

Bolacha de água e sal



Maça sem casca  
Banana maça  
Gelatina

Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

**Telefones:**

Santo André: (11) 4902-5881    Alphaville: (11) 2151-5805

Chácara Klabin: (11) 2151-8709

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*