



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: (11) 4902-5881 Alphaville: (11) 2151-5805

Jardim América: (11) 2151-8709

## ORIENTAÇÕES PARA O MELHOR APROVEITAMENTO DE SUA CONSULTA MÉDICA

- ✓ Chegue no horário marcado. Não atrase. Desta forma você não atrapalhará o andamento das consultas agendadas para aquele dia.
- ✓ Escreva suas dúvidas em um papel e depois as coloque segundo uma ordem de prioridades, antes da consulta.  
Por exemplo, numere-as por ordem de importância ou relevância para o seu bem-estar. Isto vai ajudar a ordenar seus pensamentos e não se esquecer de nada.
- ✓ Se possível, leve um acompanhante com você. Esta pessoa pode tomar notas, durante a sua consulta, de dados que o ajudem mais tarde.  
Dê a este acompanhante uma cópia de suas perguntas para que ele o ajude, a saber, se elas estão sendo respondidas adequadamente.
- ✓ Leve todas as medicações que usa ou a prescrição delas com você para a consulta. Informe também a seu médico a quanto tempo você as utiliza.
- ✓ Leve sua carteirinha de vacinação
- ✓ Vista-se com roupas confortáveis e de fácil manuseio para facilitar o exame físico durante a consulta.
- ✓ Se você tem exames recentes, leve-os para a consulta, mas de uma maneira ordenada. Coloque-os em ordem cronológica de realização. Isto facilita o entendimento do médico sobre o que está acontecendo com você.
- ✓ Não tenha medo de mostrar ao médico que você não entendeu alguma coisa que foi explicada. Não leve dúvidas para casa.