



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

**Telefones:** Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

## O que você deveria saber sobre demência

### O QUE É DEMÊNCIA?

Demência é um grupo de sintomas relacionados a alterações da memória e de outras habilidades mentais. As pessoas com demência começam a ter dificuldade em desempenhar as atividades do dia a dia. Existem diferentes tipos de demência.

Os sintomas aparecem gradualmente e vão agravando-se com o passar do tempo.

### QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

- Esquecimento que fica cada vez mais frequente; - Dificuldades com atividades familiares como preparar uma refeição ou fazer uma chamada telefônica;
- O indivíduo mostra-se incapaz de seguir instruções como tomar corretamente suas medicações;
- Mudanças frequentes e repentinas de personalidade como: ficar confuso, medroso, sentir que as pessoas querem roubá-lo, agressivo e etc;
- Dificuldade de lembrar a palavra correta para nomear objetos;
- Perda de peso involuntária;
- Aparecimento de depressão ou ansiedade sem nenhum antecedente;
- Perder objetos com frequência ou os guarda em locais estranhos (ex: guarda as chaves na geladeira);
- Perda do senso crítico (ex: sai no frio de bermudas e camiseta);

### COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Não existe um teste laboratorial específico para demência. Se existe suspeita de um quadro demencial se faz necessário uma avaliação clínica. Alguns testes podem ser realizados para auxiliar o diagnóstico como:

- Teste de memória e concentração
- Exame neurológico para avaliar coordenação, linguagem, reflexos entre outros
- Tomografia ou Ressonância Nuclear Magnética do Encéfalo
- Exames laboratoriais para afastar outras doenças que tenham os mesmos sintomas da demência

### COMO É O TRATAMENTO?

Existem medicações que podem ajudar a melhorar os sintomas, amenizar o quadro e diminuir a velocidade de evolução da demência. Há também algumas modalidades não medicamentosas de tratamento como musicoterapia, aromaterapia, acupuntura entre outros. Converse com seu médico sobre a melhor linha de tratamento.

### PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

**Telefones:** Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

<http://abraz.org.br/sobre-alzheimer/demencia>

<http://www.einstein.br/einstein-saude/pagina-einstein/Paginas/o-que-cause-a-demencia.aspx>

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*