



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones: Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

## O que você deveria saber sobre câncer de próstata

O câncer de próstata é uma doença maligna de evolução lenta que raramente se manifesta antes dos 40 anos de idade. Pode evoluir sem manifestação de sintomas por muitos anos.

É o tipo de câncer mais frequente no homem e segunda causa de morte no sexo masculino.

### Quais os sintomas ?

O câncer de próstata dificilmente causa sintomas quando está em suas fases iniciais. Possíveis sintomas são:

- aumento da frequência urinária,
- dificuldade para urinar,
- presença de sangue na urina
- dor óssea, principalmente na bacia e na coluna

### Fatores de Risco

**Idade** - a doença ocorre quase que exclusivamente em homens com mais de 40 anos, com aumento na incidência a partir dos 50 anos. Está presente, ainda que muitas vezes sem relevância clínica, em cerca de 60% dos homens com mais de 80 anos

**Histórico Familiar e Fatores Genéticos** - homens com um ou mais parentes de primeiro grau com câncer de próstata apresentam risco de três a cinco vezes maior de desenvolver a doença

**Alimentação** - gorduras de origem animal, como as de carne vermelha e da manteiga, tendem a favorecer o desenvolvimento do câncer de próstata. Por outro lado, substâncias presentes no tomate podem ter algum efeito protetor contra a doença

### Prevenção

**Check-up anual** - quando diagnosticado precocemente, o câncer de próstata apresenta índices de cura bastante elevados. Em fases mais avançadas, as chances são menores

**Dieta** - uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, sobretudo as de origem animal, ajuda a reduzir o risco do câncer

**Outros cuidados** - recomenda-se pelo menos 30 minutos de atividade física diária, manutenção do peso e diminuir o consumo de álcool e tabaco

### Check-Up e Diagnóstico



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones: Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

**Exame digital retal** - popularmente conhecido como “exame de toque”. O médico palpa a superfície da próstata à procura de nódulos ou tumores. O exame é rápido, indolor e detecta aproximadamente 40% dos cânceres tratáveis

**Antígeno prostático específico (PSA)** - exame de sangue que mede a concentração de uma proteína produzida quase exclusivamente pela próstata. Níveis elevados de PSA não confirmam a presença de câncer, mas são indicativos da necessidade de uma investigação mais apurada, por meio de uma biópsia

**Biópsia transretal da próstata** - nos casos em que o toque retal ou o PSA forem significativamente alterados, o médico poderá solicitar a realização de uma biópsia da próstata guiada por ultrassom, após discussão individualizada com cada paciente.

#### *Tratamento*

A escolha da melhor forma de tratamento é extremamente individualizada e deve ser discutida com o médico. A decisão sobre o tipo de tratamento leva em consideração fatores como idade, extensão da doença, outras doenças do paciente e preferência pessoal face aos possíveis efeitos colaterais dos diversos tratamentos. Existem essencialmente três opções para o tratamento no início da doença: observação vigilante, cirurgia radical ou radioterapia (com ou sem hormonioterapia). Para a doença avançada, a base do tratamento é a deprivação androgênica (eliminação da produção ou do efeito da testosterona).

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*