



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: **4436.2913** Alphaville: **2151.5805**

## *O que você deveria saber sobre Gota*

Gota é um tipo muito doloroso de artrite causado pelo acúmulo de cristais nas juntas e tecidos moles.

Gota causa inchaço súbito das articulações, vermelhidão, calor local e dor, e usualmente inicia-se acometendo o dedão do pé

Ataques agudos usualmente iniciam-se à noite e duram por volta de 1 semana

Este acúmulo de cristais de ácido úrico pode prejudicar as articulações definitivamente

### QUEM ESTÁ MAIS PREDISPOSTO A DESENVOLVER GOTA?

- Homes de meia idade
- Mulheres após a menopausa
- Indivíduos com níveis de ácido úrico elevado
- Pessoas com sobrepeso
- Alguns alimentos aumentam o risco de desenvolver Gota (carnes vermelhas, miúdos, ostras, alguns peixes com anchovas, bebidas alcoólicas e refrigerantes)
- Alguns medicamentos como diuréticos e algumas doenças com diabetes e cálculos renais também aumentam o risco de Gota

### COMO É DIAGNOSTICADA GOTA ?

A melhor maneira de diagnosticar gota é a retirando uma amostra de líquido das articulações com uma agulha e examinando a amostra para presença dos cristais de urato

### O QUE DEVO FAZER SE ACHO QUE TENHO GOTA ?

#### **Consulte um médico para tratar a dor e diminuir a duração da crise**

A dor e inflamação podem ser tratadas com anti-inflamatórios não hormonais, colchicina ou corticóides (por via oral ou por infiltração intraarticular)

Após apresentar mais de uma crise de Gota você deverá tomar medicamentos por longo prazo para diminuir os níveis de ácido úrico, prevenir outras crises e complicações da doença. Você deverá tomar as medicações conforme prescrito pelo seu médico para que produzam o efeito desejado.

Mudanças do estilo de vida e substituição de algumas medicações também podem ajudá-lo

#### **PARA MAIORES INFORMAÇÕES:**



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: **4436.2913**    Alphaville: **2151.5805**

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo:

Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro

[www.reumatorj.com.br/doencas/gota.htm](http://www.reumatorj.com.br/doencas/gota.htm)

Reumatologia Avançada

[www.reumatologiaavancada.com.br](http://www.reumatologiaavancada.com.br)

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

[www.sbgg.org.br](http://www.sbgg.org.br)

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*