



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

**Telefones:** Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

## *O que você deveria saber sobre Doença do Refluxo Gastroesofágico*

Na doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), o ácido estomacal extravasa para o esôfago. O esôfago é um tubo que conduz o alimento da boca ao estômago. A DRGE pode ferir a parede do esôfago causando o que as pessoas referem-se como “queimação” ou “indigestão”. Algumas pessoas com DRGE podem apresentar como sintomas tosse seca, irritação na garganta, problemas respiratórios, dificuldade de deglutição ou mau hálito.

### FATORES QUE PODEM CAUSAR DRGE OU AGRAVÁ-LA

- Gravidez
- Tabagismo
- Bebidas alcoólicas
- Estar acima do peso ideal
- Alguns alimentos (alimentos gordurosos ou frituras, chocolate, menta, alho, cebola, frutas cítricas, refrigerantes)
- Deitar-se logo após a alimentação

### COMO O MÉDICO PODE SABER SE OS PROBLEMAS QUE TENHO PODEM SER CAUSADOS PELA DRGE?

- Seu médico pode prescrever-lhe medicações para diminuir a acidez estomacal. Se as medicações ajudarem, seus problemas provavelmente devem-se a DRGE e você pode não precisar de nenhum exame.
- Em alguns casos podem ser necessários exames para medir a acidez estomacal, a pressão do esôfago ou visualizar sua integridade

### HÁ TRATAMENTO?

- Deve-se evitar alimentação e fatores que agravam a doença
- Tomar medicações que bloqueiem a acidez estomacal ou que aumentem o seu esvaziamento

### A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO É PERIGOSA?

- Se não tratada a DRGE pode causar sangramento no trato gastrointestinal ou formar cicatrizes que bloqueiem o esôfago
- A DRGE pode alterar a parede do esôfago levando a uma alteração chamada “Esôfago de Barrett” que predispõe a câncer no esôfago
- Pessoas com DRGE há muitos anos devem ser examinadas para ‘Esôfago de Barrett’
- Informe seu médico se você apresenta: dificuldade para engolir, perda de peso, vômitos, perda de apetite ou dor no peito.
- Em poucos casos, cirurgia pode ser necessária

### **PARA MAIORES INFORMAÇÕES:**

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo:



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

**Telefones:** Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

Doença do Refluxo Gastro-Esofágico

[www.abcdasaude.com.br/artigo.php?155](http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?155)

Cirurgia do Refluxo Gastro-Esofágico

[www.abcdasaude.com.br/artigo.php?78](http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?78)

Doença do Refluxo Gastro-Esofágico

<http://www.gastroalgarve.com/doencasdotd/esofago/drge.htm>

Heartburn, Gastroesophageal Reflux (GER), and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)

<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/gerd/index.aspx>

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*