



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: **4436.2913** Alphaville: **2151.5805**

O que você deveria saber sobre Doença do Refluxo Gastroesofágico

Na doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), o ácido estomacal extravasa para o esôfago. O esôfago é um tubo que conduz o alimento da boca ao estômago. A DRGE pode ferir a parede do esôfago causando o que as pessoas referem-se como “queimação” ou “indigestão”. Algumas pessoas com DRGE podem apresentar como sintomas tosse seca, irritação na garganta, problemas respiratórios, dificuldade de deglutição ou mau hálito.

FATORES QUE PODEM CAUSAR DRGE OU AGRAVÁ-LA

- Gravidez
- Tabagismo
- Bebidas alcoólicas
- Estar acima do peso ideal
- Alguns alimentos (alimentos gordurosos ou frituras, chocolate, menta, alho, cebola, frutas cítricas, refrigerantes)
- Deitar-se logo após a alimentação

COMO O MÉDICO PODE SABER SE OS PROBLEMAS QUE TENHO PODEM SER CAUSADOS PELA DRGE?

- Seu médico pode prescrever-lhe medicações para diminuir a acidez estomacal. Se as medicações ajudarem, seus problemas provavelmente devem-se a DRGE e você pode não precisar de nenhum exame.
- Em alguns casos podem ser necessários exames para medir a acidez estomacal, a pressão do esôfago ou visualizar sua integridade

HÁ TRATAMENTO?

- Deve-se evitar alimentação e fatores que agravam a doença
- Tomar medicações que bloqueiem a acidez estomacal ou que aumentem o seu esvaziamento

A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO É PERIGOSA?

- Se não tratada a DRGE pode causar sangramento no trato gastrointestinal ou formar cicatrizes que bloqueiem o esôfago
- A DRGE pode alterar a parede do esôfago levando a uma alteração chamada “Esôfago de Barrett” que predispõe a câncer no esôfago
- Pessoas com DRGE há muitos anos devem ser examinadas para ‘Esôfago de Barrett’
- Informe seu médico se você apresenta: dificuldade para engolir, perda de peso, vômitos, perda de apetite ou dor no peito.
- Em poucos casos, cirurgia pode ser necessária

PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo:



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: **4436.2913** Alphaville: **2151.5805**

Doença do Refluxo Gastro-Esofágico

www.abcdasaude.com.br/artigo.php?155

Cirurgia do Refluxo Gastro-Esofágico

www.abcdasaude.com.br/artigo.php?78

Doença do Refluxo Gastro-Esofágico

<http://www.gastroalgarve.com/doencasdotd/esofago/drge.htm>

Heartburn, Gastroesophageal Reflux (GER), and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)

<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/gerd/index.aspx>

Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.