



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: **4436.2913** Alphaville: **2151.5805**

## *O que você deveria saber sobre Diabetes Tipo II*

### O QUE É DIABETES TIPO II?

No diabético tipo II o hormônio chamado insulina não consegue controlar adequadamente o uso do açúcar proveniente da alimentação, e seus níveis aumentam no sangue.

Se o diabetes tipo II não é controlado, haverá complicações como perda da visão, danos aos rins, má circulação e lesão aos nervos. Estas complicações podem levar as infecções, úlceras nos pés, e em casos mais graves amputações, além de problemas digestivos.

O diabetes tipo II é também chamada de diabetes mellitu não insulino dependente

### QUEM ESTÁ MAIS PROPENSO A ADQUIRIR O DIABETES TIPO II ?

- Pessoas acima do peso ideal para idade ou sedentárias
- Pessoas com mais de 45 anos
- Indivíduos com história familiar de Diabetes Tipo II
- Mulheres que tiveram Diabetes na gestação

### COMO O DIABETES TIPO II É DIAGNOSTICADO ?

Seu médico pode suspeitar de diabetes se você apresentar sintomas como sede aumentada, fadiga e se estiver urinando com maior frequência. O diagnóstico de Diabetes é confirmado com testes laboratoriais que mensuram os níveis de glicose no sangue.

### COMO O DIABETES TIPO II É TRATADO ?

O Diabetes Tipo II é uma condição crônica. O tratamento consiste em baixar os níveis de glicose no sangue. O objetivo a longo prazo é evitar as complicações relacionadas a doença.

O tratamento primário consiste em realizar uma atividade física regular e manter uma dieta saudável e equilibrada. Se o controle da dieta e os exercícios não forem suficientes, medicações podem ser usadas para o controle nos níveis sanguíneos de glicose.

Os pacientes podem monitorar seus níveis de glicose em casa através de aparelhos específicos para tal, permitindo que avaliar os resultados de sua dieta, exercícios e auxiliando seu médico a ajustar as doses de sua medicação.

### QUAL A DIFERENÇA ENTRE DIABETES TIPO II E DIABETES TIPO I ?

No Diabetes Tipo I o pâncreas (órgão produtor de insulina) é atacado pelo próprio sistema imune. Estes pacientes precisam tomar insulina. No Diabetes Tipo II apenas alguns casos necessitarão do uso de insulina.



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

Telefones:

Santo André: **4436.2913** Alphaville: **2151.5805**

QUAIS OS SINTOMAS DO DIABETES TIPO II ?

- Boca seca / aumento da fome, sede e da quantidade de urina
- Visão turva / Dormência de mãos e pés
- Perda de peso sem causa aparente / Fadiga
- Impotência Sexual

**PARA MAIORES INFORMAÇÕES:**

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo:

Sociedade Brasileira de Diabetes

[www.diabetes.org.br](http://www.diabetes.org.br)

Diabetes, Vida e Comunidade

[www.diabetenet.com.br](http://www.diabetenet.com.br)

Comunidade Diabetes

[www.comunidadediabetes.com.br](http://www.comunidadediabetes.com.br)

ANAD - Associação Nacional de Assistência de Diabético

[www.anad.com.br](http://www.anad.com.br)

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

[www.sbgg.org.br](http://www.sbgg.org.br)

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*