



Dr. Mário Luiz Brusque

CRM 117208

**Telefones:** Santo André: (11) 4994-9866 / 99913-5757

Alphaville: (11) 2151-5805 Jardim América: (11) 2151-8709

## *O que você deveria saber sobre Depressão*

Depressão faz com que o indivíduo sinta-se triste e torna difícil a realização de atividades no dia a dia, além de prejudicar a capacidade de aproveitar a vida em sua plenitude.

Conversar com um terapeuta e tomar os medicamentos corretos podem fazê-lo sentir-se melhor.

### O QUE VOCÊ PODE FAZER

- Não tenha medo de pedir ajuda
- Se o médico prescrever-lhe um medicamento, tome todos os dias.
- Não espere que seu medicamento funcione antes de 2 a 4 semanas após iniciá-lo.
- Continue tomando seus medicamentos mesmo que sinta-se melhor
- Não pare de tomar seus medicamentos sem a autorização ou orientação de seu médico
- Prepare-se para tomar seu medicamento por pelo menos 6 meses
- Consulte seu médico 1 a 2 semanas após iniciar um novo medicamento e novamente após 6 semanas. - Pergunte a seu médico sobre possíveis efeitos adversos (ganho de peso, nervosismo, distúrbios sexuais e etc)
- Pergunte a seu médico sobre o acompanhamento conjunto de um terapeuta
- Pergunte a seu médico como sua família pode ajudá-lo
- Se sentir-se mal ou necessitar de ajuda ligue para seu médico ou procure um serviço médico imediatamente.

### PERGUNTE A SEU MÉDICO SOBRE CONSULTAR-SE COM UM PSQUIATRA SE:

- Seus medicamentos produzem muitos efeitos colaterais
- Seu tratamento parece não surtir o efeito desejado após o período programado
- Você sente que pode ferir a si mesmo ou a outras pessoas
- Você tem pensamentos estranhos ou mudanças radicais de humor
- Você está bebendo muito ou usando drogas

### **PARA MAIORES INFORMAÇÕES:**

Consulte um médico de sua confiança e acesse os links abaixo:

CVV – Como Você Vai?

[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

Sociedade Brasileira de Psicologia

[www.sbponline.org.br](http://www.sbponline.org.br)

Associação Brasileira de Psiquiatria

<http://www.abp.org.br/>

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

[www.sbgg.org.br](http://www.sbgg.org.br)

*Os textos publicados no site têm o objetivo de informar e não substituem a consulta médica.*